

Согласовано
директор



Леонид



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Выход *	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7

День 10

Сборник рецептов блюд при общеобразоват.
школах под редакцией В.Т.Лапшиной 2004 Сборник рецептов
В.А.Тутельяна 2011

Завтрак

174/2011						
3\2004	Каша вязкая молочная рисовая	150	4,2	7,2	30,5	205,1
338\2011	Бутерброд смаслом и сыром (15/5/15)	35	4,9	7	7,2	115
692\2004 Л	Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	66
701\2010	Кофейный напиток с молоком	200	2,5	3,6	28,7	152
	Хлеб пшеничный	30	3,2	1,4	13,1	82,5
	Итого		15,4	19,8	94,2	620,6
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	550	18-22,5	18,4-23	76,6-95,75	544-680